

# TSFM Trainingsplan 2019

Stand: 16.09.2019

Oktober Gruppen										
	A/B/C/D/L	BS	WCS	HG 1/2	J 1/2	H 1/2	FT	FTT	FTJ	
01. Di		O	O					X		
02. Mi	40				X	X	X			
03. Do	Feiertag			1				1	1	
04. Fr										
05. Sa										
06. So	3	3						X	X	
07. Mo										
08. Di		O	O					X		
09. Mi	41				X	X	X			
10. Do				X				X	X	
11. Fr										
12. Sa										
13. So	2	2						2	2	
14. Mo										
15. Di		X	X					X		
16. Mi	42				X	X	X			
17. Do				X				X	X	
18. Fr										
19. Sa										
20. So	X	X						X	X	
21. Mo										
22. Di		X	X					X		
23. Mi	43				X	X	X			
24. Do				X				X	X	
25. Fr										
26. Sa										
27. So	X	X						X	X	
28. Mo										
29. Di		1	1					1		
30. Mi	44				1	1	1			
31. Do				1				1	1	

November Gruppen										
	A/B/C/D/L	BS	WCS	HG 1/2	J 1/2	H 1/2	FT	FTT	FTJ	
01. Fr	Feiertag									
02. Sa										
03. So	X	X						X	X	
04. Mo										
05. Di			X	X				X		
06. Mi	45				X	X	X			
07. Do				X				X	X	
08. Fr										
09. Sa										
10. So	2	2						2	2	
11. Mo										
12. Di		O	O					X		
13. Mi	46				X	X	X			
14. Do				X				X	X	
15. Fr										
16. Sa										
17. So	X	X						X	X	
18. Mo										
19. Di		X	X					X		
20. Mi	47				X	X	X			
21. Do				X				X	X	
22. Fr										
23. Sa										
24. So	4	4						X	X	
25. Mo										
26. Di		O	O					X		
27. Mi	48				X	X	X			
28. Do				X				X	X	
29. Fr										
30. Sa										

Dezember Gruppen										
	A/B/C/D/L	BS	WCS	HG 1/2	J 1/2	H 1/2	FT	FTT	FTJ	
01. So	X	X						X	X	
02. Mo										
03. Di		X	X					X		
04. Mi	49				X	X	X			
05. Do				X				X	X	
06. Fr										
07. Sa										
08. So	2	2						2	2	
09. Mo										
10. Di		O	O					X		
11. Mi	50				X	X	X			
12. Do				X				X	X	
13. Fr										
14. Sa										
15. So	X	X						X	X	
16. Mo										
17. Di		X	X					X		
18. Mi	51				X	X	X			
19. Do				X				X	X	
20. Fr										
21. Sa										
22. So	1	1						1	1	
23. Mo										
24. Di		1	1					1		
25. Mi	52				1	1	1			
26. Do				1				1	1	
27. Fr										
28. Sa										
29. So	1	1						1	1	
30. Mo										
31. Di		1	1					1		

Folgendes Training findet in der Sommertalhalle statt:

Gruppe	Trainer	Zeit	Anmerkung
D	K. Deike-Maier	sonntags 16:30 – 17:30 Uhr	
C	K. Deike-Maier	sonntags 17:30 – 18:30 Uhr	
A/B	S. Deike	sonntags 18:30 – 19:30 Uhr	
Linedance (L)	S. Deike	sonntags 19:30 – 20:30 Uhr	
BS	S. Deike	sonntags 20:30 – 21:30 Uhr	
West Coast Swing	K. Deike-Maier	dienstags 18:30 – 19:30 Uhr	
Breitensporttraining (BS)	K. Deike-Maier	dienstags 19:30 – 21:00 Uhr	
Tanzstunde (J1)	J. Ristow	mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr	
Jugend-Club (J2)	J. Ristow	mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr	
Hip Hop 1 (H1)	S. Baerens	mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr	
Hip Hop 2 (H2)	S. Baerens	mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr	
Hobbygruppe (HG1)	D. Häring	donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr	
Hobbygruppe (HG2)	D. Häring	donnerstags 20:00 – 21:00 Uhr	
Freies Training Erw.:	<b>alle Gruppen, Std./Lat. (FT)</b>	<b>mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr</b>	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	donnerstags 21:00 – 22:00 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	sonntags 14:00 – 16:30 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	dienstags 18:00 – 22:00 Uhr	bei BS 21:00 – 22:00 Uhr
Freies Training Jug.:	Jugend Turniergruppe (FTJ)	donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr	
	Jugend Turniergruppe (FTJ)	sonntags 12:00 – 14:00 Uhr	

**Allg. Infos:**

09.11.2019	DTSA + Breitensportwettbewerb
16.11.2019	Abschlussball der Tanz AG

- 0** Freies Training für Turnier- / Breitensportpaare
- 1** kein Training (Feiertag / Ferien)  
Mittwoch 16 – 19 Uhr freies Training der Jugend – Turniergruppe  
sonst freies Training für Turnier und Breitensportpaare (Sommertalhalle)
- 2** 13.10. Sommertalhalle belegt, Ersatzort Stetten  
10.11. Sommertalhalle belegt, Ersatzort Stetten  
08.12. Sommertalhalle belegt, Ersatzort Stetten
- 3** 06.10. Workshop Boogie: Bernd und Ulli Zoller + Linedance  
17:30 Uhr - 18:30 Uhr Swedish Bug  
18:30Uhr - 20:30 Uhr Jazzroutine ohne Partner  
20:30 Uhr - 21:30 Uhr Linedance
- 4** 24.11. Salsa Workshop, „Salsa Cubana con Selina y Greg“ + Linedance  
16:30 Uhr - 17:30 Uhr Linedance  
17:30 Uhr – 18:30 Uhr Level 1  
18:30 Uhr – 19:30 Uhr Level 2  
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Rueda de Casino