

TSFM Trainingsplan 2019

Stand: 26.2.2019

		Januar														
		Gruppen														
		A	B	C	D	L	BS	TT	H	J1	J2	H1	H2	FT	FTT	FTJ
1	Di															
2	Mi		1													
3	Do															
4	Fr															
5	Sa															
6	So	3	3	3	3	3	3								3	3
7	Mo															
8	Di						X								X	
9	Mi		2								X	X	X	X	X	
10	Do							X							X	X
11	Fr															
12	Sa															
13	So	2	2	2	2	2	2								4	4
14	Mo															
15	Di						0								X	
16	Mi		3							X	X	X	X	X		
17	Do							X							X	X
18	Fr															
19	Sa															
20	So	X	X	X	X	X	X								X	X
21	Mo															
22	Di						X								X	
23	Mi		4							X	X	X	X	X		
24	Do							X							X	X
25	Fr															
26	Sa															
27	So	X	X	X	X	X	X								X	X
28	Mo															
29	Di						0								X	
30	Mi		5							X	X	X	X	X		
31	Do							X							X	X

		Februar														
		Gruppen														
		A	B	C	D	L	BS	TT	H	J1	J2	H1	H2	FT	FTT	FTJ
1	Fr															
2	Sa															
3	So	X	X	X	X	X	X								X	X
4	Mo															
5	Di						X								X	
6	Mi		6							X	X	X	X	X	X	
7	Do								X						X	X
8	Fr															
9	Sa															
10	So	X	X	X	X	X	X								X	X
11	Mo															
12	Di							4							4	
13	Mi		7							4	4	4	4	4	4	
14	Do								4						4	4
15	Fr															
16	Sa															
17	So	2	2	2	2	2	2								4	4
18	Mo															
19	Di						X								X	
20	Mi		8							X	X	X	X	X		
21	Do								X						X	X
22	Fr															
23	Sa															
24	So	X	X	X	X	X	X								X	X
25	Mo															
26	Di						X								X	
27	Mi		9							X	X	X	X	X		
28	Do							3							3	3

		März															
		Gruppen															
		A	B	C	D	L	BS	TT	HG1	HG2	J1	J2	H1	H2	FT	FTT	FTJ
1	Fr																
2	Sa																
3	So	3	3	3	3	3	3									3	3
4	Mo																
5	Di																
6	Mi		10														
7	Do																
8	Fr																
9	Sa																
10	So	1	1	1	1	1	1										
11	Mo																
12	Di							0									
13	Mi		11														
14	Do																
15	Fr																
16	Sa																
17	So	5	5	5	5	5	5									4	4
18	Mo																
19	Di							X									
20	Mi		12														
21	Do																
22	Fr																
23	Sa																
24	So	X	X	X	X	X	X										
25	Mo																
26	Di							0									
27	Mi		13														
28	Do																
29	Fr																
30	Sa																
31	So	X	X	X	X	X	X										

Folgendes Training findet in der Sommertalhalle statt:

Gruppe	Trainer	Zeit	Anmerkung
D	K. Deike-Maier	sonntags 16:30 – 17:30 Uhr	
C	K. Deike-Maier	sonntags 17:30 – 18:30 Uhr	
B	S. Deike	sonntags 18:30 – 19:30 Uhr	
Linedance (L)	S. Deike	sonntags 19:30 – 20:15 Uhr	
A	S. Deike	sonntags 20:15 – 21:15 Uhr	
Breitensporttraining (BS)	K. Deike-Maier	sonntags 21:15 – 22:00 Uhr	
Turniertraining (TT)	E. Schäffler	dienstags 19:00 – 21:00 Uhr	nach Absprache, abwechselnd mit BS
Breitensporttraining (BS)	K. Deike-Maier	dienstags 19:30 – 21:00 Uhr	14-tägig
Tanzstunde (J1)	S. Baerens	mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr	
Jugend-Club Fortgeschrittene (J2)	S. Baerens	mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr	
Hip Hop 1 (H1)	B. Hellwig	mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr	
Hip Hop 2 (H2)	B. Hellwig	mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr	
Hobbygruppe (HG1)	D. Häring	donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr	Aufteilung in zwei Gruppen ab März
Hobbygruppe (HG2)	D. Häring	donnerstags 20:00 – 21:00 Uhr	
Freies Training Erw.:	alle Gruppen, Std./Lat. (FT)	mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	donnerstags 21:00 – 22:00 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	sonntags 14:00 – 16:30 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	dienstags 18:00 – 22:00 Uhr	bei BS / TT 18:00 – 19:00 Uhr
Freies Training Jug.:	Jugend Turniergruppe (FTJ)	donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr	
	Jugend Turniergruppe (FTJ)	sonntags 12:00 – 14:00 Uhr	

Allg. Infos:

- 13.1. Neujahrsempfang
- 13.2. Informationsveranstaltung der Gemeinschaftsschule Sommertal
- 15.2. bis 17.2. Meersburger Allerlei, Halle belegt ab 11.2.
- 5.3. Kinderfasnet (Familientreff)
- 17.3. Leichtathletik Bezirksmeisterschaft

- 0** Freies Training für Turnier- / Breitensportpaare
- 1** 10.3. Salsa Workshop, „Salsa Cubana con Selina y Greg“
17:30 Uhr – 18:30 Uhr Level 1
18:30 Uhr – 19:30 Uhr Level 2
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Rueda de Casino
- 2** 13.1. / 17.2. / 17.3. Sommertalhalle belegt, Ersatzort Stetten
- 3** kein Training (Feiertag / Ferien)
Mittwoch 16 – 19 Uhr freies Training der Jugend – Turniergruppe
sonst freies Training für Turnier und Breitensportpaare (Sommertalhalle)
- 4** 13.1. / 12.2. / 13.2. / 14.2. / 17.2. / 5.3. / 17.3. Training fällt aus
- 5** 17.3. - WCS - Workshop mit Sabrina und Klaus + Linedance
Achtung: in STETTEN
17:30 Uhr – 18:30 Uhr Level 0
18:30 Uhr – 19:30 Uhr Level 1
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Level 2
Achtung: ab 20:30 Uhr – 21:15 Uhr Linedance
- 6** 27.3. Mitgliederversammlung, Training fällt teilweise aus!
Jugendversammlung ab 19 Uhr, Mitgliederversammlung ab 20 Uhr