

# TSFM Trainingsplan 2017

Stand: 13.9.2017

		Juli													
		Gruppen													
		A	B	C	D	L	BS	TT	J1	J2	H1	H2	FT	FTT	FTJ
1 Sa															
2 So	1	1	1	1	1	1								X	X
3 Mo															
4 Di							X							X	
5 Mi		27						4	4	4	4	4	4	4	
6 Do														X	X
7 Fr															
8 Sa															
9 So	X	X	X	X	X	X	X							X	X
10 Mo															
11 Di						X								X	
12 Mi		28						X	X	X	X	X	X	X	
13 Do														X	X
14 Fr															
15 Sa															
16 So	X	X	X	X	X	X	X							X	X
17 Mo															
18 Di						X								X	
19 Mi		29						X	X	X	X	X	X	X	
20 Do														X	X
21 Fr															
22 Sa															
23 So	5	5	5	5	5	5								X	X
24 Mo															
25 Di						X								X	
26 Mi		30						X	X	X	X	X	X	X	
27 Do														4	4
28 Fr															
29 Sa															
30 So	4	4	4	4	4	4								4	4
31 Mo															

		August													
		Gruppen													
		A	B	C	D	L	BS	TT	J1	J2	H1	H2	FT	FTT	FTJ
1 Di							4							4	
2 Mi		31							4	4	4	4	4	4	
3 Do														4	4
4 Fr															
5 Sa															
6 So	4	4	4	4	4	4	4							4	4
7 Mo															
8 Di							4							4	
9 Mi		32							4	4	4	4	4	4	
10 Do														4	4
11 Fr															
12 Sa															
13 So	4	4	4	4	4	4	4							4	4
14 Mo															
15 Di						4								4	
16 Mi		33							4	4	4	4	4	4	
17 Do														4	4
18 Fr															
19 Sa															
20 So	4	4	4	4	4	4	4							4	4
21 Mo															
22 Di						2	4							4	
23 Mi		34							4	4	4	4	4	4	
24 Do														4	4
25 Fr															
26 Sa															
27 So	4	4	4	4	4	4	4							4	4
28 Mo															
29 Di						4								4	
30 Mi		35							4	4	4	4	4	4	
31 Do														4	4

		September													
		Gruppen													
		A	B	C	D	L	BS	TT	J1	J2	H1	H2	FT	FTT	FTJ
1 Fr															
2 Sa															
3 So	4	4	4	4	4	4	4							4	4
4 Mo															
5 Di							4							4	
6 Mi		36							4	4	4	4	4	4	
7 Do														4	4
8 Fr															
9 Sa															
10 So	4	4	4	4	4	4	4							4	4
11 Mo															
12 Di							X							X	
13 Mi		37							X	X	X	X	X	X	
14 Do														X	X
15 Fr															
16 Sa															
17 So	X	X	X	X	X	X	X							X	X
18 Mo															
19 Di							X							X	
20 Mi		38							X	X	X	X	X	X	
21 Do														X	X
22 Fr															
23 Sa															
24 So	6	6	6	6	6	6	6							4	4
25 Mo															
26 Di							X							X	
27 Mi		39							X	X	X	X	X	X	
28 Do														X	X
29 Fr															
30 Sa															

**Achtung: In den Sommerferien ist die Sommertalhalle wegen Bauarbeiten komplett gesperrt!**

**Folgendes Training findet in der Sommertalhalle statt:**

Gruppe	Trainer	Zeit	Anmerkung
D	K. Deike-Maier	sonntags 16:30 – 17:30 Uhr	
C	K. Deike-Maier	sonntags 17:30 – 18:30 Uhr	
B	S. Deike	sonntags 18:30 – 19:30 Uhr	
Linedance (L)	S. Deike	sonntags 19:30 – 20:15 Uhr	
A	S. Deike	sonntags 20:15 – 21:15 Uhr	
Breitensporttraining (BS)	K. Deike-Maier	sonntags 21:15 – 22:00 Uhr	
Turniertraining (TT)	E. Schäffler	dienstags 19:00 – 21:00 Uhr	nach Absprache, abwechselnd mit BS
Breitensporttraining (BS)	K. Deike-Maier	dienstags 19:30 – 21:00 Uhr	14-tägig
Tanzstunde (J1)	S. Mayer	mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr	
Jugend-Club Fortgeschrittene (J2)	S. Mayer	mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr	
Hip Hop 1 (H1)	J. Winze	mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr	
Hip Hop 2 (H2)	J. Winze	mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr	
Freies Training Erw.:	alle Gruppen, Std./Lat. (FT)	mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	donnerstags 19:00 – 22:00 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	sonntags 14:00 – 16:30 Uhr	
	Turnier- / Breitensportpaare (FTT)	dienstags 18:00 – 22:00 Uhr	bei BS / TT 18:00 – 19:00 Uhr
Freies Training Jug.:	Jugend Turniergruppe (FTJ)	donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr	
	Jugend Turniergruppe (FTJ)	sonntags 12:00 – 14:00 Uhr	

**Allg. Infos:**

- 5.7. Helferfest Ehrenamtliche Bereich Asyl
- 27.7. - 30.7. Massenlager Schönbecker Jugendblasorchester Essen
- 27.7. - 10.9. Sommerferien
- 24.9. Bundestagswahl

- 0** Freies Training für Turnier- / Breitensportpaare
- 1** 2.7. Salsa Workshop  
Salsa Cubana con Selina y Greg  
17:30 Uhr – 18:30 Uhr Wiederholung (keine Grundkenntnisse erforderlich)  
18:30 Uhr – 19:30 Uhr Anfänger  
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Fortgeschrittene
- 2** Di. 22.8. Breitensporttraining und WW-Formation ab 19Uhr in Stetten!!
- 3** kein Training (Feiertag / Ferien)  
Mittwoch 16 – 19 Uhr freies Training der Jugend – Turniergruppe  
sonst freies Training für Turnier und Breitensportpaare (Sommertalhalle)
- 4** 5.7. / 27.7. / 30.7. / 24.9. und in den gesamten Sommerferien: Training fällt aus
- 5** 23.7. - WCS - Workshop mit Sabrina und Klaus  
17:30 Uhr – 18:30 Uhr Level 0  
18:30 Uhr – 19:30 Uhr Level 1  
19:30 Uhr – 20:30 Uhr Level 2
- 6** 24.09. Sommertalhalle belegt, Ersatzort Stetten (FTT u. FTJ fällt aus)
- 7** 24.9. Schnuppertraining (bis 12.11.) am Sonntag von 15:45 - 16:30Uhr  
Achtung: am 24.9. findet das Training in Stetten statt!
- 8** Termine von Turnier und Breitensporttraining getauscht!